

Probiotica kunnen helpen beschermen tegen symptomen van bovenste luchtweginfecties

Gastro-EnterologiePneumologieObesitas

NEW YORK 20/05 – Uit recent onderzoek blijkt dat het dagelijks gebruik van probiotica kwetsbare populaties, zoals oudere volwassenen en personen met overgewicht, kan helpen beschermen tegen symptomen van bovenste luchtweginfecties.



"Wij denken dat dit huidig onderzoek verdere aanwijzingen biedt dat het darmmicrobioom een complexe relatie heeft met onze verschillende orgaansystemen en belangrijke aspecten van onze gezondheid kan beïnvloeden," verklaarde Dr. Benjamin Mullish van Imperial College London tijdens een persconferentie voor de Digestive Diseases Week (DDW) 2021, waar hij de studie zal presenteren.

"Bovendien zouden probiotica een meer specifieke rol kunnen spelen in de preventie of vermindering van de incidentie van bovenste luchtweginfecties, in het bijzonder bij volwassenen met een verhoogd risico," verklaarde Dr. Mullish.

Zijn team en hij analyseerden gedetailleerde dagboeken die werden ingevuld door 220 volwassenen die deelnamen aan een dubbelblinde, placebogecontroleerde studie waarin de impact van probiotica bij volwassenen met overgewicht en obesitas werd onderzocht.

In het kader van de studie kregen de deelnemers dagelijks ofwel een capsule probiotica met 50 miljard CFU (kolonievormende eenheden) met drie stammen van lactobacillen en twee stammen van bifidobacteriën ofwel een placebocapsule gedurende 6 maanden.

Zoals eerder gemeld, werden na zes maanden significante verschillen tussen de groepen geïdentificeerd in lichaamsgewicht (1,3 kg; $p < 0,0001$) en BMI (0,045 kg/m²; $p < 0,0001$), beide in het voordeel van de probiotica-groep.

Uit de dagboeken bleek dat de deelnemers in de probiotica-groep een 27% lagere incidentie van symptomen van bovenste luchtweginfecties hadden in vergelijking met de placebogroep (incidentie ratio 0,73; 95% betrouwbaarheidsinterval: 0,63 tot 0,84).

De probiotica bleken het meest impact te hebben op de symptomen van bovenste luchtweginfecties bij oudere (vanaf 45 jaar) en obese volwassenen.

"Het is belangrijk te noteren dat we de immuunresponsen niet hebben gemeten bij de deelnemers, alleen de incidentie van luchtweginfecties; toekomstige gerandomiseerde gecontroleerde studies in dit domein kunnen helpen om de mechanismen gerelateerd aan de waargenomen vermindering van luchtweginfectie-symptomen te identificeren en de mogelijke impact van probiotica op het immuunsysteem te onderzoeken," verklaarde Dr. Mullish op de persconferentie.

De studie werd niet specifiek gefinancierd en de auteurs hebben geen relevante bekendmakingen.

[Digestive Disease Week 2021, to be held virtually May 21-23, 2021.](#)

Megan Brooks • Reuters Health